

ΗΜΕΡΙΔΑ:ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΨΥΧΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΩΝ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΒΑΡΟΥΣ

ΗΜΕΡΙΔΑ

Διατροφή και επίδραση σωματικών και ψυχικών νοσημάτων
στο σωματικό βάρος

ΕΙΝΑΙ ΓΕΧΥΡΟ
ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ
ΜΟΥ;

ΤΙ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ
ΤΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ
ΜΟΥ;

ΠΡΟΛΗΨΗ
Η
ΘΕΡΑΠΕΙΑ;

3 Φεβρουαρίου
Κυριακή ώρα 18:00
Αίθουσα Αγορά Αργύρη
"Είσοδος δωρεάν"



ΕΝΩΣΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

- Δρ Σπηλιώτης Ιωάννης Χειρουργός Ογκολόγος
- Δρ Καρόκης Δημήτριος Ρευματολόγος
- Δρ Δρόσου Κων/να-Αλίκη ειδίμενη Χειρουργός ΩΡΛ
- Διακογιάννη Άρετις Ψυχολόγος
- Θανάση Ρένα Διατροφολόγος-Διαιτολόγος
- Τριανταφυλλόπουλος Γεώργιος Μηχανικός Η/Υ



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ:

- Βασιλακοπούλου Ιωάννα
- Γίδας Απόστολος
- Γεραντώνη Κατερίνα

**ΗΜΕΡΙΔΑ:ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΨΥΧΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΩΝ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΒΑΡΟΥΣ**



18:00 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

18:30 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΑ

(Βασιλακοπούλου Ιωάννα Διατροφολόγος –Διαιτολόγος)

18:45 ΡΟΓΧΟΠΑΘΕΙΕΣ (ΡΟΧΑΛΗΤΟ ΚΑΙ ΥΠΝΙΚΗ ΑΠΝΟΙΑ)

(Δρόσου Κων/να Αλίκη Ειδ/μενη Χειρούργος ΩΡΛ)

19:00 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ

(Δρ.Σπηλιώτης Ιωάννης Χειρουργός-Ογκολόγος Διευθυντής Περιτοναϊκής Κακοήθειας Ιατρικό Αθηνών Διαβαλκανικό)

19:15 ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

(ΔΡ.Καρόκης Δημήτριος Ρευματολόγος)

19:30 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

(Θανάση Ρένα Διαιτολόγος –Διατροφολόγος)

19:45 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΣΤΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ

(Διακογιάννη Άρτεμις Ψυχολόγος)

20:00 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΣΤΡΕΣ

(Γεραντώνη Κατερίνα Διαιτολόγος – Διατροφολόγος)

20:15 Η ΠΡΩΩΘΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ INTERNET

(Τριανταφυλλόπουλος Γεώργιος Μηχανικός Η/Υ)

20:30 ΣΥΖΗΤΗΣΗ

21:00 ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

**ΗΜΕΡΙΔΑ:ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΨΥΧΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΩΝ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΒΑΡΟΥΣ**